

参加無料

UGOKKOフレンズで
クリスマスツリーをつくろう♪

UGOKKO クリスマス

2025 12.20 (土)

in COCOROOM 2

11:00 ▶ 11:50



みんなでたのしくUGOKKO体操

ココロとカラダをリフレッシュ!
ママヨガ同時開催

in UGOKKOルーム

ヨガインストラクター
古藤千里氏



【お問い合わせ】



096-300-0108



ugokko@sakurajyuji.jp



参加ご希望の方は
UGOKKOスタッフに
お声がけください!

- ★UGOKKO体操
- ★クリスマス運動ゲーム
- ★クリスマスツリーを作ろう
- ★サンタさんからのプレゼント
- ★写真撮影