

参加無料

UGOKKO クリスマス

2025 12.20 (土)
in COCOROOM 2

11:00 ▶ 11:50

UGOKKOフレンズで
クリスマスツリーをつくろう♪

みんなでのしくUGOKKO体操

ココロとカラダをリフレッシュ！
ママヨガ同時開催
in UGOKKOルーム

ヨガインストラクター
古藤千里氏

- ★UGOKKO体操
- ★クリスマス運動ゲーム
- ★クリスマスツリーを作ろう
- ★サンタさんからのプレゼント
- ★写真撮影

参加ご希望の方は
UGOKKOスタッフに
お声がけください！

【お問い合わせ】



096-300-0108



ugokko@sakurajyuji.jp